

Breakfast

スーパーフード SuperFoodsRx[®]

効果的な組み合わせ〜〈ザ・テラス〉の朝食では、低カロリーで栄養を豊富に含む食品から成るスーパーフードメニューをご用意しております。組み合わせることで、より美味しく、より効率的に栄養を摂取していただくことができます。

ヘルシーで栄養たっぷりの朝食は1日の始まりに最適です。

スーパーフードメニュー

ブルーベリーとバナナのスムージー グラノラチップと共に	SuperFoodsRx [®]	¥1,200
ポーチドエッグとサーモンベネディクト	SuperFoodsRx [®]	¥2,150
スモークサーモン豆腐とアボカド	SuperFoodsRx [®]	¥1,450
バナナブリュレをのせたオートミール	SuperFoodsRx [®]	¥1,050
ホワイトエッグスクランブルと グリルチキンペッパーチーズのパンニーニ	SuperFoodsRx [®]	¥2,150
ブロッコリーとチーズのふわふわ ホワイトオムレツ	SuperFoodsRx [®]	¥1,300

ブッフェ 6:30AM ~ 10:30AM

ブッフェでもスーパーフードのアイテムを使用したお料理をご提供しております。

洋食&和食の朝食ブッフェ	¥3,200
お子様 (4 ~ 12 歳)	¥2,050

シリアル、ミューズリー、オートミール

コーンフレーク、オールブラン	¥800
フルーツクランチ、クナスパークランチ ノンシュガーミューズリー	¥800
スイスビルシャー・ミューズリー オートミール、レーズン、ナッツ、 すりおろしりんごとフルーツ	¥1,100
チキンときのこのオートミール ハーブ添え	¥1,450
プレーンオートミール	¥800

ヨーグルト

プレーン、ノンファットプレーン 白桃フレーバー、りんごフレーバー	¥800
-------------------------------------	------

フルーツ

フルーツの盛り合わせ	¥2,400
フルーツサラダ	¥1,100
オレンジ	¥600
ミックスベリー	¥1,000
パイナップル	¥600
メロン	¥1,800

ローカルフード

冷やしうどん	¥1,550
メンチカツ丼	¥2,700

グルテンフリー

グルテンフリー シリアル <i>gf</i>	¥800
バナナブレッド 3枚 <i>gf</i>	¥450
米粉パン 3個 <i>gf</i>	¥450

ヘルシーキッズメニュー

ホールウィート アップルレーズンフレンチトースト	¥850
ピーナッツバターと バナナのサンドウィッチ	¥850
ベビースピナッチとチーズのオムレツ フルーツサラダ添え	¥850



スーパーフード
SuperFoodsRX dishes



ベジタリアン
for Vegetarian guest



豚肉を含んだお料理
using Pork meat dishes



グルテンを含まないお料理
Gluten-free dishes
(use prohibited in EAME)



乳製品を含まないお料理
Dairy free dishes

上記料金に別途、消費税及びサービス料 (13%) を加算させていただきます。All prices are subject to consumption tax and 13% service charge.
お食事制限やアレルギーなどがございましたらスタッフにお申し付けください。Should you have any food allergies or special dietary requirements, please notify us when you order.
当ホテルにて提供しているお米の産地につきましては係の者にお尋ねください。Please ask our staff for the origin of the rice we serve in the hotel.

お好みのモーニングブレッド

ブッフェボードよりお好みのブレッド、ペストリーをお選びください。

クロワッサン、カスタードデニッシュ、
レーズンブレッド、マフィン、ホール
ウィートブレッド、ロールデニッシュ、
ホワイトブレッド ¥850

卵料理

2個の卵をお好みの調理法で ¥1,550

ベーコン または ソーセージ
温野菜添え

スペシャルティ

フレンチトースト ベリーソース添え ¥1,550

パンケーキ
りんごのソテーとシナモン添え ¥1,650

ベルギー風ワッフル
バナナ、ベリーソース、マスカルポーネ
クリーム添え ¥1,650

ベジタブルミネストローネ  ¥1,200

グリーンサラダ ハーブ添え  ¥1,200

サイドディッシュ

スモール グリーンサラダ ハーブ添え  ¥700

ほうれん草のソテー  ¥850

温野菜  ¥850

ハム、ベーコン、ソーセージ 各 ¥700

マッシュポテト ¥850

ハッシュドブラウンポテト ¥850

ドリンク

ヨーグルトスムージー ¥1,300
ブルーベリー、ストロベリー、バナナ

フレッシュジュース ¥1,050
オレンジ、グレープフルーツ

チルドジュース ¥650
ライチ、アップル、トマト、クランベリー

コーヒー、アイスコーヒー、エスプレッソ ¥800

カフェオレ、カフェラテ、カプチーノ ¥900

ホットチョコレート、アイスチョコレート ¥900

紅茶 ¥850

イングリッシュブレックファースト、
アールグレイ

日本茶 ¥750
緑茶

ノンカフェインコーヒー ¥800

ノンカフェインティー ¥1,150
カモミール、ペパーミント

牛乳、ローファットミルク、
ノンファットミルク、豆乳 ¥750

アメリカンブレックファストセット

¥2,950

- ・フレッシュオレンジジュース または フレッシュグレープフルーツジュース
- ・好きなパン3種類とトースト
- ・お好みの卵料理
- ・ソーセージ
- ・ベーコンまたはハム
- ・グリルトマトとハッシュドブラウンポテト
- ・プレーンヨーグルト
- ・コーヒー、紅茶またはホットチョコレート

コンチネンタルブレックファストセット

¥2,400

- ・フレッシュオレンジジュース または フレッシュグレープフルーツジュース
- ・好きなパン3種類とトースト
- ・フルーツの盛り合わせ
- ・お好みのヨーグルト(プレーン、無脂肪、フルーツ)
- ・コーヒー、紅茶またはホットチョコレート

和朝食セット

¥2,950

ご飯、味噌汁、焼鮭、お新香、納豆、豆腐、
かまぼこ、卵焼き、海苔、緑茶、フレッシュジュース