

2016年2月18日

PRESS RELEASE

ウェスティンホテル東京

『ウェスティン スリープウェル・エスケープ』ヨガ&ステイ with 野沢和香

～なかなかぐっすり眠れない…そんな方へ！3月18日&19日の週末限定
人気モデル野沢和香さんによるヨガレッスンで、心からゆったりと眠りにつこう～



世界約40カ国、200軒以上で展開するウェスティンホテル&リゾートでは、ウェスティンホテル東京において、“ワールド・スリープ・デー(世界睡眠の日)”である3月18日の週末限定で、人気モデル兼ヨガインストラクターとして活躍している野沢和香さんによる“**睡眠**”をテーマにした1日限定宿泊プラン『ウェスティン スリープウェル・エスケープ』ヨガ&ステイ with 野沢和香を販売いたします。

今回の限定プランは、忙しい日常や仕事に追われ、なかなかゆっくりと寝付けない方に向けて、野沢和香さん指導のヨガレッスンの他、快眠アドバイザーによる快眠レクチャー、そして「心身の再生」を追求して開発されたウェスティンの「ヘブンリーベッド」でご宿泊いただける充実した内容です。さらに、スーパーフードをいち早く取り入れたオリジナルメニューを作るなど、健康を大切にするウェスティンが、心地よい睡眠へ導くために考案したオリジナルの「スリープウェルメニュー」をご体験いただけるブッフスタイルでのお食事をご用意し、心地よいステイと安眠をお約束いたします。

また、ご参加いただいた皆様には、世界のウェスティンホテルで使用しているオリジナルピロー&ピローケースセットをプレゼントいたしますので、ご自宅でもウェスティンホテルでの快眠を継続して楽しみいただけます。

なお、当プランでは、宿泊がセットとなったプランのほか、日帰りプランもご用意しております。



ウェスティン
ウェルビーイング・サポーター
野沢和香
モデル兼ヨガインストラクター。
ヨガクラスは予約が難しいほどの
人気で、注目のヨガインストラク
ターのひとり。トップモデルとして
CM、雑誌、TV番組でも活躍中。

『ウェスティン スリープウェル・エスケープ』ヨガ&ステイ with 野沢和香 1日限定宿泊プランの詳細は、次
頁をご覧ください。

『ウェスティン スリープウェル・エスケープ』ヨガ&ステイ with 野沢和香 1日限定宿泊プラン 詳細

【日時】 2016年3月18日(金)～3月19日(土)

【ホテル】 ウェスティンホテル東京

【内容】

2016年3月18日(金)

15:00～ チェックイン

18:45 会場受付開始～

19:00 『スリープウェル メニュー』を使用したスーパーフードメニューのお食事(ビュッフェ・スタイル)

20:00 野沢和香さんと快眠アドバイザーによるスリープウェルアドバイス

20:40 Q&A・フォトセッション

21:00 終了、ヨガセッションへお着替えなど *お着替え室のご用意ございます。

21:30 『就寝前に快眠を促すデトックスヨガ』with 野沢和香さん

(約60分のヨガセッション。野沢和香さん指導のもと、ベッドの上でも出来るポーズを取り入れたゆったりとしたヨガセッションでリラックスした時間を。)

22:30 終了

「心身の再生」を追求して開発されたウェスティンの「ヘブンリーベッド」で上質な深い眠りで朝を迎えてください。忙しい1週間に備えて週末にエネルギーをチャージしましょう。

2016年3月19日(土)

06:30 朝日を浴びて目覚めのストレッチ

07:00 『1日の代謝を上げるヨガ』with 野沢和香さん

(約60分のヨガセッション。爽やかに身体が目覚め、ウェルネスな1日の始まりを体感できるセッション。)

08:00 終了 ※終了後は充実したメニューが揃う、ザ・テラスでの朝食をお召し上がりください。

12:00 チェックアウト

【朝食】 インターナショナルブッフェレストラン ザ・テラス ブレックファストbuffet 6:30～10:30

人気のブッフェレストランで選りすぐりのフレッシュな料理の数々、種類豊富なパン、フルーツジュースなどをご用意。ウェスティンホテル東京自慢の身体にいい充実した朝食です。



写真左：
インターナショナルブッフェレストラン「ザ・テラス」
写真右：
「心身の再生」を追求して開発された「ヘブンリーベッド」

【料金】 デラックスルーム 1室1名利用: ¥53,761 (税サ込、朝食付き、東京都宿泊税込)

デラックスルーム 1室2名利用: 1室料金 ¥72,131 (税サ込、朝食付き、東京都宿泊税込)

デラックスルーム 1室3名利用: 1室料金 ¥100,264 (税サ込、朝食付き、東京都宿泊税込)

【特典】 ウェスティンオリジナル ピロー & ピローケースセット(スタンダード)*通常販売価格: 19,224円(税込)

【申込方法】 http://www.westin-tokyo.co.jp/jp/news_event_1603sleepwell



さらに、ご宿泊がかなわない方を対象とした「日帰りプラン」もご用意しております。日帰りプランは、3月18日(金)、19時～22時30分までのプラン内容で、料金は16,500円(税サ込)となります。お申込みは、以下のサイトよりお申込みいただけます。

【特典】ウェスティンオリジナル ピロー & ピローケースセット(スタンダード)*通常販売価格:19,224円(税込)

【申込方法】 http://www.westin-tokyo.co.jp/jp/news_event_1603sleepwell

ウェスティンホテル&リゾートについて

10年以上、ウェルネスとおもてなしを先導してきたウェスティンホテル&リゾートは40近くの国と地域で200軒以上のホテルやリゾートを展開しています。ブランドコンセプトである「よりよいあなたになるために」を実現するためのウェルビーイングムーブメントでは、Sleep Well、Eat Well、Move Well、Feel Well、Work Well、Play Wellの6つのプログラムをご用意しております。ウェスティンは、スターウッド ホテル&リゾート ワールドワイドが運営するホテルブランドです。同社が誇る業界屈指のロイヤルティプログラム、スターウッド プリファード ゲスト(SPG®)では、獲得したポイントを無料宿泊、ルームアップグレード、航空券などの特典に交換でき、ブックアウト(特典除外日)なくご利用いただけます。詳細は www.starwoodhotels.com をご覧ください。

報道各位からのお問い合わせ先

日本スターウッド・ホテル株式会社 担当: ベ スンオク
tel.03-5423-6106 fax.03-5423-4823 email:soonok.bae@starwoodhotels.com

日本スターウッドホテル(株)広報事務局: アビアレップス(株)内

担当: 橋詰 / 澁井 tel.03-3225-0008 fax.03-5363-1118 email: starwood.jp@aviareps.com